



ENERGETISCHE  
KÖRPERARBEIT



by Katrin Holzer



# ENERGETISCHE KÖRPERARBEIT



by Katrin Holzer

# VERBINDEN SIE SICH MIT IHREM INNEREN KRAFTORT

Es gibt Plätze auf dieser Welt, an denen wir uns wohlfühlen, weil sie uns faszinieren. Hier, an einem besonderen Kraftort am wunderschönen Tegernsee, finden Sie einen Platz, der Sie mit Ihrer inneren Natur verbindet.



„ES IST DIE ZEIT,  
DIE MAN SICH  
SELBST SCHENKT,  
DIE BESONDERS  
WERTVOLL IST.“

KATRIN HOLZER

# MASSAGEN ZUM WOHLFÜHLEN

Fühlen Sie sich manchmal rastlos und gestresst? In dieser schnelllebigen Zeit ist es oft schwer, wohlthuende Ruhe zu finden und in sich zu kehren. Schenken Sie sich selbst und Ihrem Körper mehr Raum und mehr Aufmerksamkeit. Die Rastoa®-Philosophie vermittelt inneren Frieden und ein höheres Bewusstsein. Gezielte Atemübungen, spezielle Massagen und weitere Strategien helfen dabei, die eigenen Energien aufrechtzuerhalten und den Sinn des Lebens in seiner Essenz wahrzunehmen. Diese ganzheitliche, sanfte und tiefgreifende Form der Körper-Energie-Arbeit bringt Körper, Geist und Seele in Gleichklang und aktiviert die Selbstheilungskräfte auf natürliche Art und Weise.

Katrin ist diplomierte Intuitions- und Transformationstrainerin nach Rastoa® sowie Coach für bewusstes Sein und Körperarbeit. Sie begleitet Sie einfühlsam auf dem Weg zum Lebensglück.





# BUCHEN SIE IHRE WOHLFÜHL- MASSAGE

Möchten auch Sie Lebenskraft aus Ihrer inneren Natur schöpfen? Reservieren Sie an unserer Rezeption einen Termin für eine unserer tiefenwirksamen und nachhaltigen Körper-Energie-Anwendungen. Ich schaffe eine besondere Wohlfühlzone für Sie und zeige Ihnen, wie Sie Ihrer magischen inneren Natur begegnen können.

*Katrin Holzer*

Lindenstraße 4 | 83700 Rottach-Egern | Deutschland  
T +49 (0)8022 27750 | [info@holzer-am-tegernsee.de](mailto:info@holzer-am-tegernsee.de)  
[www.holzer-am-tegernsee.de](http://www.holzer-am-tegernsee.de)